

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CLEAN AIR CURRICULUM AS A BASE FOR CLEAN ENVIRONMENT

A colorful, stylized illustration of a clean environment. It features rolling green hills, a red house with a grey roof, a windmill with a yellow and white striped tower, a white bench, a red bicycle, and a trash can. The sky is light blue with soft, white clouds. The overall scene is bright and cheerful, representing a clean and healthy environment.

Impactul poluării aerului asupra sănătății oamenilor



Ce faceți toată ziua, în fiecare zi,
în fiecare minut, indiferent de
unde v-ați afla?

- a) Vă gândiți la desene animate
- b) Clipiți
- c) Respirați





Ce faceți toată ziua, în fiecare zi,
în fiecare minut, indiferent de
unde v-ați afla?

- a) Vă gândiți la desene animate
- b) Clipiți
- c) Respirați





Ce faceți toată ziua, în fiecare zi,
în fiecare minut, indiferent de
unde v-ați afla?

- a) Vă gândiți la desene animate
- b) Clipiți
- c) Respirați





- Avem nevoie să respirăm aer pentru a trăi
- Aerul conține oxigen și este vital pentru organismul nostru modul în care oxigenul este introdus în organism prin plămâni, prin intermediul sistemului respirator.
- Respirăm de aproape 25.000 ori pe zi, inhalând aproape 10.000 litri de aer.





Pe lângă respirație, ce mai faceți
toată ziua, în fiecare zi, în fiecare
minut, indiferent de unde v-ați
afla?

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean Air

Clean air curriculum as a base
for clean environment

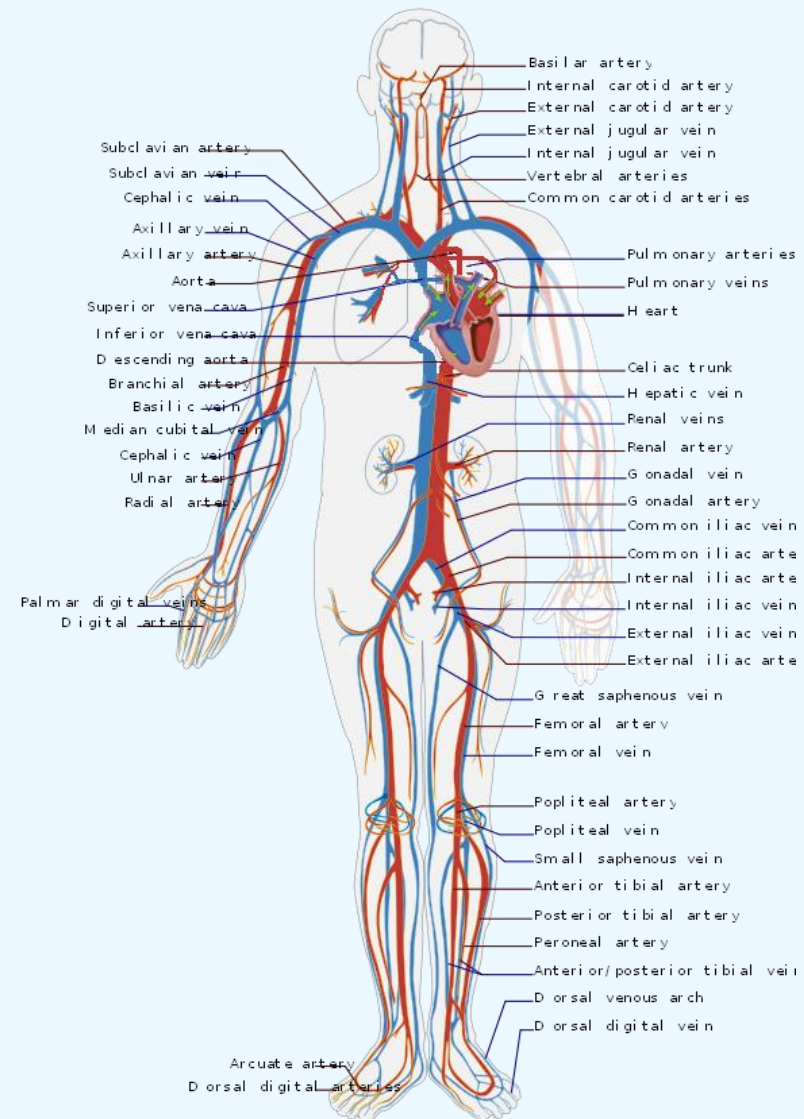


Da, pompați sânge în
întregul corp mulțumit
unui mușchi denumit
INIMĂ.



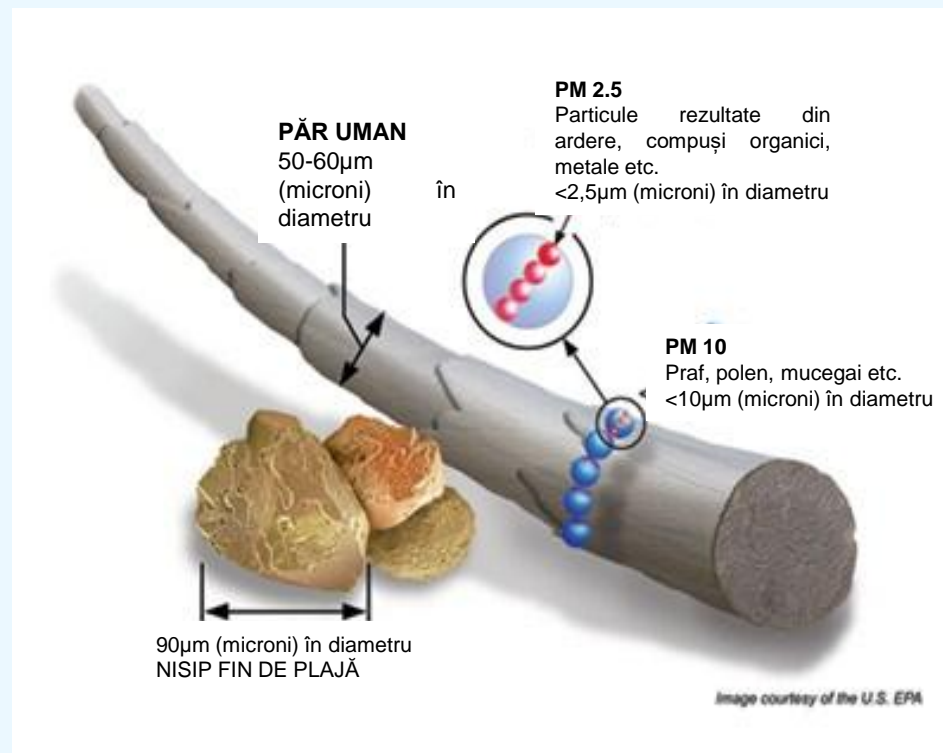


- Inima este responsabilă pentru pomparea sângelui către celulele care transportă oxigen și care colectează reziduurile prin artere și vene.
- Inima are nevoie de mai puțin de 60 secunde pentru a pompa sânge către fiecare celulă din corpul vostru.
- Inima bate de aproximativ 3 miliarde de ori pe durata unei vieți medii.





Cât de mici sunt pulberile în suspensie?





Efectele poluării aerului asupra sănătății

<https://www.youtube.com/watch?v=GVBey1jSG9Y&t=17s>

Acest film este în limba engleză. Pentru a accesa varianta în limba română faceți următorii pași:

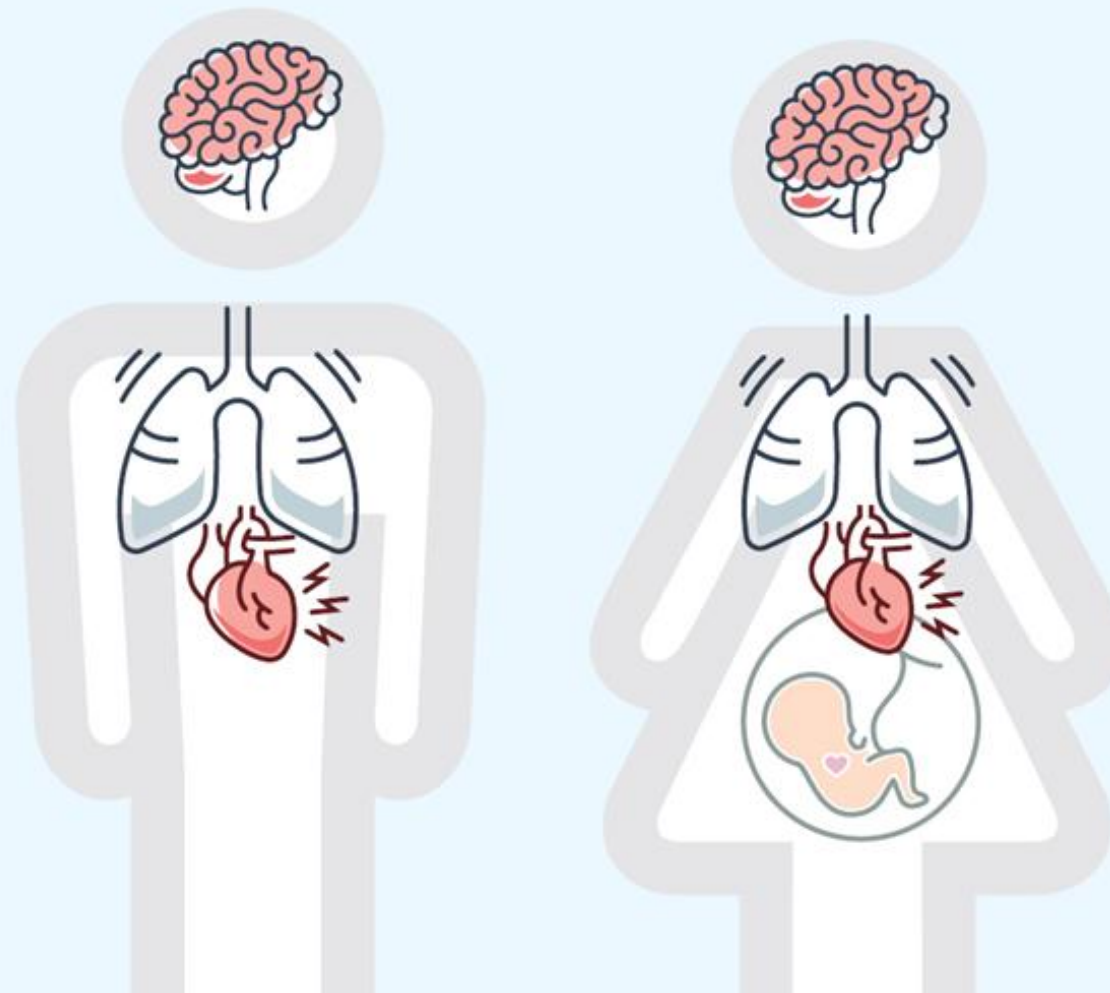
- 1) Faceți click pe "Subtitrare" (în partea dreaptă);
- 2) Faceți click pe "Setări – Subtitrare" și alegeți "Auto-traducere – Română".

Pentru a înțelege mai bine efectele poluării aerului vă rugăm să vizionați filmulețul de mai jos:



<https://www.youtube.com/watch?v=1Ez80nLySP0>



Efectele poluării aerului asupra sănătății





Atunci când respirăm  poluat, substanțe periculoase, cum ar fi, de
exemplu, pulberile în suspensie, intră în  noștri. Apoi, pătrund în



și



.



plămâni



aerul



inimă



creier






Atunci când respirăm **aer** poluat, substanțe periculoase, cum ar fi, de
exemplu, pulberile în suspensie, intră în **plămâni** noștri.
Apoi, pătrund în **inimă** și **creier**!



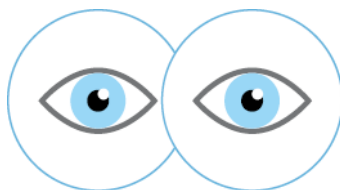
BRAVO!



După ce ajung în  , pot determina apariția multor afecțiuni grave. De exemplu, a cancerului! Suplimentar la afecțiunile grave, atunci când este poluat, tușim, ne curge nasul și ne dor  . 



corp



ochii



aerul



După ce ajung în **corp**, pot determina apariția multor afecțiuni grave. De exemplu, a cancerului! Suplimentar la afecțiunile grave, atunci când **aerul** este poluat, tușim, ne curge nasul și ne dor **ochii**.

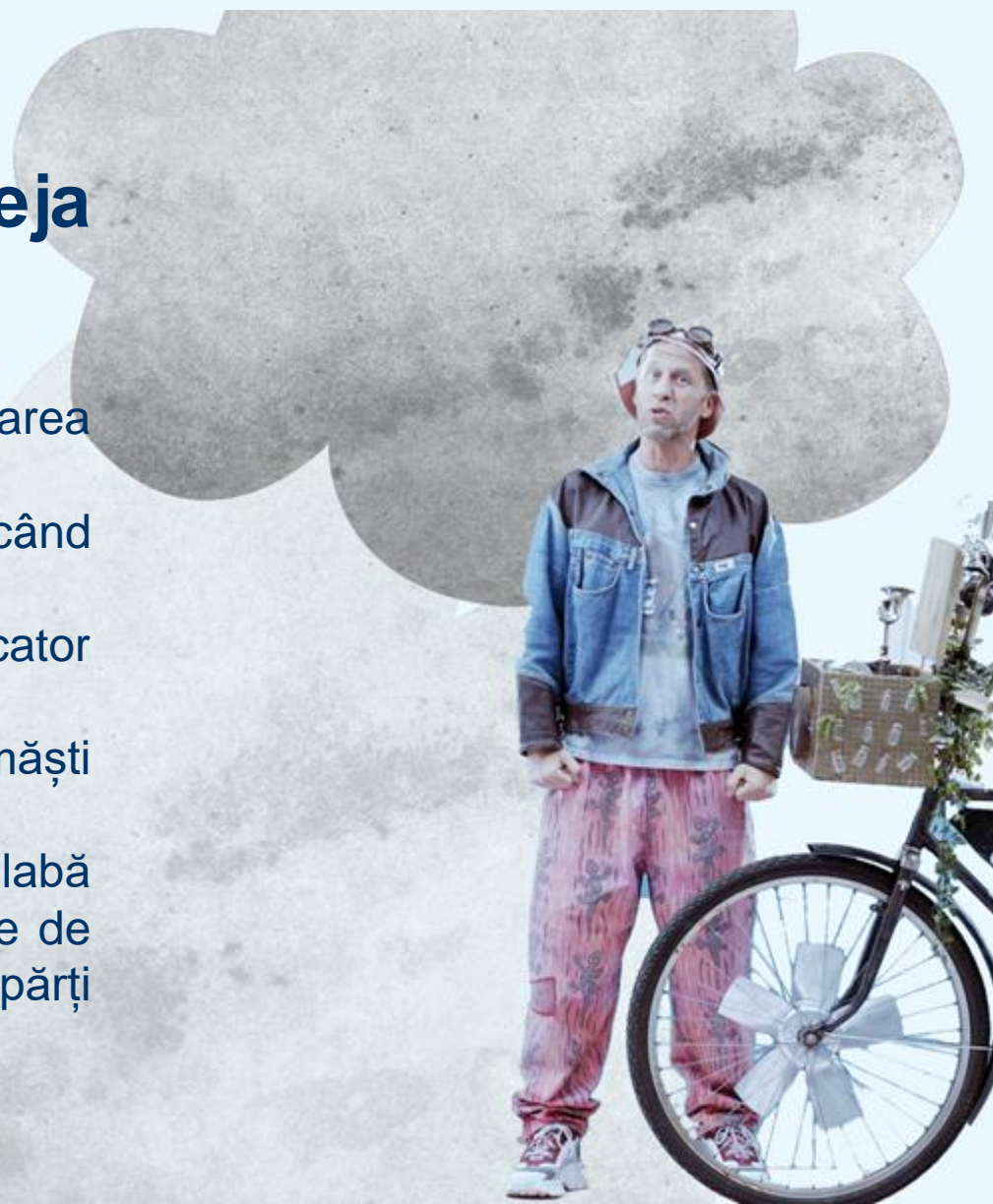


BRAVO!



5 Sfaturi pentru a vă proteja de aerul nesănătos

1. Limitați expunerea la smog prin încercarea de a evita zonele cu aerul cel mai poluat.
2. Rămâneți înăuntru și nu aerisiți atunci când aerul este foarte poluat.
3. Aveți în vedere achiziționarea unui purificator de aer.
4. Trebuie să aveți un stoc de măști profesionale de praf la îndemână.
5. Nu ardeți gunoi, cărbune de calitate slabă sau lemn ud. Acestea sunt surse majore de poluare cu pulberi în suspensie în multe părți ale țărilor.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment







VĂ MULȚUMIM PENTRU
COOPERARE!

ACUM ȘTIȚI CUM NE
AFECTEAZĂ POLUAREA
CORPUL ȘI CUM NE PUTEM
PROTEJA!

Sprrijinul Comisiei Europene pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru nicio utilizare posibilă a informațiilor conținute aici.

